

SOLYA

conseil & communication

**Vous accompagner à prendre soin
de votre équipe et de votre organisation**

www.solya-conseil.fr

aferaud@solya-conseil.fr - 06 32 41 30 55 - [linkedin.com/in/amelieferaud](https://www.linkedin.com/in/amelieferaud)

Accompagner & prendre soin des personnes et des organisations



Vous constatez un désengagement au sein de votre équipe ? Vous trouvez le turn-over important ? Les arrêts de travail se multiplient ? L'absentéisme commence à poser problème ? Un ou des conflits éclatent ?

Tout cela joue profondément sur la performance et l'image de votre entreprise !

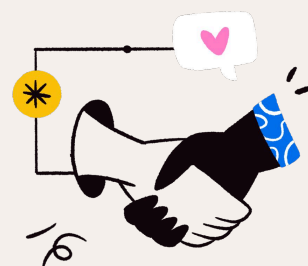


Peut-être est-il temps de faire appel à un regard extérieur, bienveillant, objectif et expérimenté !

Par un accompagnement de votre organisation ou portant sur la gestion des conflits et les risques psycho-sociaux, vous mettez toutes les chances de votre côté pour prendre soin de votre équipe et booster votre efficacité durablement.

**En quelques mois, retrouvez de l'apaisement, de la fluidité,
de l'efficacité et de l'engagement des équipes.**

“Nous avons des conflits au bureau et des arrêts-maladies fréquents. L'ambiance était devenue extrêmement tendue. Nous avons fait appel à Solya conseil pour nous aider à trouver des solutions apaisantes, équitables et durables. Six mois après, nous avons clarifié les rôles de chacun, retrouvé de la cohésion et de l'efficacité !” O. (2024)



www.solya-conseil.fr

aferaud@solya-conseil.fr - 06 32 41 30 55 - [linkedin.com/in/amelieferaud](https://www.linkedin.com/in/amelieferaud)

Un accompagnement en trois étapes

La collecte de données

Nous prenons le temps de recueillir les éléments nécessaires à la pleine compréhension de la situation et nous prenons connaissance de l'ensemble des fonctionnements et relations à petite, moyenne et grande échelle.

- Questionnaire d'évaluation des Risques Psycho-sociaux.
- Entretiens individuels.
- Collecte de toutes les données et processus utiles à la suite.

Toutes les informations collectées le sont en totale confidentialité et rendues anonymes lors de leur exploitation.

Environ 1 mois

Le diagnostic

Nous effectuons une analyse poussée de tous les éléments pour diagnostiquer les forces, les pistes d'améliorations & déterminer les recommandations qui répondront le plus justement possible à vos besoins.

- Analyse en externe
- Forces / Points de vigilance / Leviers
- Recommandations concrètes et applicables immédiatement

Nous présentons nos recommandations à l'ensemble de l'équipe dans une discussion collaborative et constructive.

Environ 15 jours

Place à l'action !

En cohérence avec le diagnostic, nous vous accompagnons ensuite dans la mise en oeuvre des recommandations pour amorcer un réel changement concret et durable pour l'ensemble de l'équipe et pour l'entreprise.

Exemples d'actions menées :

- Ateliers collectifs & entretiens individuels
- Définition des rôles & responsabilités
- Définition des attentes nourries vis-à-vis des autres
- Plans d'actions collectifs et individuels

Nous faisons un nouveau point entre 3 et 6 mois après notre intervention pour ajuster les recommandations.

Entre 3 et 6 mois

Durée estimée pour une équipe de moins de 15 personnes (dépend de la taille de l'équipe accompagnée).

Être accompagné par Solya conseil sur ces thématiques, c'est :

- Bénéficier d'un regard externe et bienveillant !
- Préserver la santé mentale de vos collaborateurs.
- Des conseils pratiques et immédiatement actionnables.
- Prévenir les prochaines situations à risque.
- Raviver l'engagement des équipes.
- Dénouer des problématiques complexes.
- Être accompagné par des consultants-experts de la santé mentale au travail.



Vous pourriez aussi avoir besoin de cet accompagnement :

Pour faire le point sur des situations internes tendues ou des dysfonctionnements latents, gérer des conflits, améliorer les conditions de travail de l'ensemble de l'équipe, préserver leur bien-être tout en considérant les objectifs d'efficacité et de performance de l'entreprise, améliorer l'implication et l'efficacité de chacun à titre individuel et au sein du collectif.

www.solya-conseil.fr

aferaud@solya-conseil.fr - 06 32 41 30 55 - [linkedin.com/in/amelieferaud](https://www.linkedin.com/in/amelieferaud)

Votre accompagnatrice, Amélie Féraud



Je suis Amélie Féraud, fondatrice de Solya conseil !

J'accompagne des personnes et des équipes pour que chacune et chacun se sente libre, outillé et apaisé dans sa vie professionnelle comme personnelle. J'aime particulièrement les moments charnières, lorsque l'on sent qu'il y aura un avant et un après, que ce soit en collectif ou en individuel.

Formée à la gestion des conflits, aux risques psycho-sociaux, à l'audit interne et à l'audit social et cumulant plusieurs années d'expériences dans l'accompagnement de projets et d'équipes, mon ambition est de remettre en mouvement et en énergie. Pour cela, je m'entoure également de partenaires-experts aux compétences complémentaires : Communication Non Violente, facilitation collective, conseil en recrutement, etc. J'aime l'idée de mobiliser tout un éco-système aligné sur la même ambition et les mêmes valeurs au profit de votre projet et de votre équipe.

Quelles sont ces valeurs qui m'animent ?



L'écoute

par l'échange
et la considération !



La confiance,

par la bienveillance
et la fiabilité !



L'énergie,

par le dynamisme
et le collectif !



Les dernières formations suivies :

Mooc sur la Gestion des conflits (HEC Montréal - 2025)

Audit social (Lamy liaisons - 2024)

Premiers secours en santé mentale (INFIPP - 2024)

Hypnose & thérapie brève (Certification en septembre 2024)

Les bases de la communication non violente (EFPNL - 2024)

Audit interne (CEGOS - 2024)

Mooc sur les risques psycho-sociaux (CNAM - 2023)

Le premier pas à franchir ?
Me contacter pour en discuter !

Je scanne le QR code
pour prendre rendez-vous



www.solya-conseil.fr

aferaud@solya-conseil.fr - 06 32 41 30 55 - [linkedin.com/in/amelieferaud](https://www.linkedin.com/in/amelieferaud)